

Nouméa, le 10 mars 2021

Fiche Sécurité : Quel masque respiratoire choisir et pourquoi ?

1. Le masque de soin ou en tissus pour la protection de base pour tous. JE ME PROTÈGE ET JE PROTÈGE LES AUTRES !

Indications de port :

Permet d'éviter la propagation de virus ou de gouttelettes lors de la préparation des repas ou par une personne enrhumée ou grippée.



2. Le masque (FFP2) réservé aux professionnels de santé (hôpital).

Indications de port :

Permet de ne pas respirer un air infecté par un aérosol ou des poussières (aérosol : gouttelettes dans l'air).



JE ME PROTÈGE D'UN ENVIRONNEMENT À RISQUE.

Recommandations pour le port d'un masque

- Bien recouvrir le nez, la bouche et le menton ;
- Modeler la barrette nasale afin de limiter le risque de fuite d'air et ainsi éviter la formation de buée sur les lunettes ;
- Ne pas toucher à son masque pendant l'activité ;
- Se laver les mains après avoir retiré le masque ;
- Le masque n'est pas un collier, ne pas le baisser sur le menton ou le cou.

Masque enlevé = Masque changé !

Nouméa, le 10 mars 2021

Pose d'un masque de soin ou en tissu



Déplier le masque, le tenir par le haut (baguette) et passer les doigts dans les élastiques (côté bleu à l'extérieur)



La face absorbante (côté blanc) est à appliquer sur la bouche



Positionner le masque sur le nez et la bouche en incluant le menton



Passer les élastiques derrière les oreilles



Modeler la barrette nasale et l'ajuster au contour du nez avec les 2 index



Assurer l'étanchéité du masque; le nez, la bouche et le menton doivent être recouverts

Pose d'un masque respiratoire FFP2



En tenant le masque de chaque côté, l'ouvrir en pliant légèrement la barrette et saisir les élastiques



Séparer les liens avec les 2 index



Passer le premier lien derrière la nuque. Introduire le menton



Passer le second lien au-dessus de la tête



Positionner un lien au-dessus des oreilles et le second sur la nuque



Avec les 2 index, déformer la barrette nasale pour assurer l'étanchéité